

新型冠状病毒肺炎病情严重程度与预后指标相关性的Meta分析

Prognostic Indicators for Severity in COVID-19 Patients: a Meta-analysis

王继婷, 李俊, 田源, 李亚玲 2594

临床诊疗 Clinical Practice

椎体骨髓脂肪含量比在新诊断多发性骨髓瘤中的诊断价值

Predictive Value of Fat Fraction Quantification of Lumbar Spine for Newly Diagnosed Multiple Myeloma

裴晓姣, 潘振宇, 炼宇飞, 申曼, 蒋涛, 黄仲夏 2601

简化计算CT增强廓清率在鉴别小于4 cm的肾上腺转移瘤与肾上腺腺瘤中的价值

The Value of Simplified Calculation of CT Enhanced Washout Rate in Distinguishing Adrenal Metastasis and Adrenal Adenoma Less Than 4 cm

戴国娇, 郑海澜, 郑永飞, 黄丹江 2607

前沿进展 Latest Developments

非转移性黑色素瘤糖蛋白B与肥胖及相关疾病的研究进展

Novel Advances in Gpnmb with Obesity and Obesity-related Diseases 吴旭楠, 赵丽, 袁国跃 2614

儿童自身免疫性癫痫脑病预后的研究进展

Research Progress on Prognosis of Children with Autoimmune Epilepsy Encephalopathy

张凯, 卢红茹, 孙素真 2619

痰液生物标志物在慢性阻塞性肺疾病诊治中的研究进展

Research Progress of Sputum Biomarkers in the Diagnosis and Treatment of Chronic Obstructive Pulmonary Disease

马青松, 刘凌, 赵芝煊 2624

《中国全科医学》稿约见官方网站www.chinagp.net杂志专区

For CGP Instructions for Authors, Please Click Journal Section at www.chinagp.net

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*t*A4*120*zh*p*¥15.00*21*2021-20

本期责任编辑 崔莎 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 杨允利

匠人学术

——《中国高血压患者心率管理多学科专家共识(2021年版)》专家说

高血压患者常心率增快,后者很可能是一项独立的心血管危险因素,伴随着增高的心血管事件发生率和死亡风险。为了帮助各学科临床医生对高血压患者进行心率管理,来自心血管、内分泌、肾脏、神经、药理学和循证医学等领域的30多位专家集思广益,结合国内外最新且重要的循证资料,制定了《中国高血压患者心率管理多学科专家共识(2021年版)》(以下简称《心率共识》)。

《心率共识》篇幅不长但信息量较大,主要阐述了以下内容:(1)心率测量方式包括诊室心率、家庭自测心率、动态心率和可穿戴设备心率监测,其中诊室静息心率最常用,测量过程应规范化。(2)多种药物、生理或病理因素均可引起心率增快,而心率增快与心血管事件相关的主要病理机制是交感神经活性增强。(3)有充分证据表明,高血压患者需要心率管理,因为国内外研究一致显示,心率增快显著增加高血压发生率、靶器官损害、心血管事件和死亡率。(4)我国高血压患者的心率干预切点定义为静息心率>80次/min。(5)高血压患者的心率管理方法包括排查和纠正引起心率增快的诱因和原因、改善不良的生活方式和药物治疗。药物首选兼有降压、减慢心率和降低交感神经兴奋性作用的β-受体阻滞剂,优先推荐有心血管保护作用的选择性β₁-受体阻滞剂美托洛尔缓释片和比索洛尔,对肥胖、血糖增高或血脂异常患者推荐使用β和α₁-受体阻滞剂如阿罗洛尔或卡维地洛。(6)高血压合并心力衰竭、心房颤动、冠心病、急性主动脉夹层、甲状腺功能亢进症、糖尿病、肥胖、慢性肾脏病、脑卒中以及嗜铬细胞瘤和副神经节瘤等特殊疾病时的心率管理策略。(7)高血压患者首先应强调血压达标,兼顾心率管理。(8)简单介绍了国外最新指南和专家共识有关高血压患者心率管理的观点。

《心率共识》十分注重临床实用性,采用图表形式一目了然地显示规范化测量诊室静息心率的具体要求、静息心率增快与不利后果相关的临床研究,以及高血压患者的心率管理流程。此外,全文的主要内容被归纳成8条简短的临床建议,方便读者快速查阅。《心率共识》的目的是为各学科医生针对不同类型高血压患者进行心率管理提供指导意见。

施仲伟.《中国高血压患者心率管理多学科专家共识(2021年版)》专家说[J].中国全科医学,2021,24(20):目次页.

汇聚匠人匠心 凝聚科研力量

Gather the ingenuity of craftsmen
Gather the strength of scientific research